



DOPIS MIMINKA PRO TÁTU

Milý Tati,

Jsi pro mě stejně důležitý jako máma. Ano, ano, já vím. Mrzí tě, že tě někdy nepustím k uspávání a pláču za mámou. Prosím, neber si to osobně. Trávím s maminkou celý den a máme to usínání spolu už tak nějak vymyšlené. Je to velká změna - jiná vůně, dotek, jiný hlas, jiný styl usínání.

Potřebuji občas delší čas. Někdy na ty změny nemám trpělivost a raději zavolám mámu. Neznamená to, že tě mám méně rádo. Naučíme se spolu i to usínání, dáme si čas a půjde to.

Jsi můj hrdina. S tebou létám do výšek, do kterých by se máma bála mě pouštět. Někdy jsem i dolů hlavou. Ten adrenalin. To je paráda! Miluji tvůj hluboký hlas, vždy si vzpomenu na to jak se ozývá zvuk v jeskyni. I když se mi zdá, že když mluvíš přímo na mě, tvůj tón je jemnější.

Každý den a večer čekám jak si dnes zase budeme hrát a co nového vymyslíš. A i když zrovna nemáš náladu si hrát, stejně zbožňuji pozorovat co děláš. Si jako obr, kterého se nebojím protože cítím jak mě má rád. Páni! Ten obr, to je můj nejlepší kamarád!

Když mě nosíš na svých ramenou, vidím celý svět. Rádo se ztrácím ve tvém velkém náručí. S maminkou cítím pocit bezpečí a s tebou se cítím v bezpečí. Poslouchám tvá slova, sleduji tvé činy, i díky tvému vzoru si skládám svoji představu o otcovství a vztazích.

Aha, promiň, to je asi stresující. Vztahy ale nemusí být dokonalé, aby byly silné a šťastné. Někdy si nevíš rady stejně jako máma a stejně jako já. Ale neboj, je to normální, všichni se teprve učíme jak spolu žít, aby nám to doma fungovalo. Budeme to zkoušet zas a znovu den co den. Jednou se z nás stanou mistři.

Každá láska a vztah je jiný, závisí vždy, kteří dva lidé ho tvoří. Je normální, že s mámou je to jiné a chovám se jinak. Ale ten cit jiný není, jen forma a projevy. Lásku cítím k tobě stejně tak jako k mámě.

Děkuji, že tu pro mě jsi, tati.

Více tipů pro klidný spánek rodiny bez stresu a pláče, najdete také na

PROSIMSPINKEJ.CZ #PROSIMSPINKEJ @PROSIMSPINKEJ

ProsímSpinkej